

راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد

سیستم تنفس

واحد آموزش بیمارستان آیت الله مدنی بجنان

فهرست

- ۱..... الکوی تنفس غیر موثر
- ۲..... اختلال در تبادلات گازی
- ۳..... پاکیزگی ناموثر راه هوایی

بیان مشکل	Problem Definition
الگوی تنفس غیر موثر در ارتباط با تنگی نفس ، تجمع مخاط ، تنگی برونش و تحریک راه های هوایی	
بر آیند های مورد انتظار	Expected Outcomes
پرستار باید قادر باشد : ۱ . الگوی تنفس موثر را به همراه نتایج گازهای خون شریانی طبیعی ، توصیف نماید . ۲ . الگوی تنفس ناموثر را به موقع تشخیص دهد .	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱ . بررسی دقیقی از معیار های تعیین کننده الگوی تنفس موثر نظیر سرعت ، عمق تنفس ، استفاده از عضلات کمکی تنفس ، صداهای تنفسی ، احساس تنگی نفس ، وجود سیانوز در زبان ، مخاط دهان و پوست ، گازهای خون شریانی ، سرفه ، سطح انرژی و تغییرات وضعیت ذهنی ، گزارش تصویربرداری از قفسه سینه ، و ... را انجام دهید . ۲ . محیطی آرام و راحت و با حداقل تنش را برای بیمار فراهم کنید . ۳ . در طول مدت دیسترس تنفسی در کنار بیمار بمانید . ۴ . بیمار را در وضعیت راحت به منظور تهویه مناسب قرار دهید . ۵ . انرژی بیمار را از طریق آموزش به بیمار جهت استراحت در بستر و انجام تنفس های دیافراگمی ذخیره نمایید . ۶ . میزان اشباع اکسیژن خون شریانی را در سطح بالاتر از ۹۰٪ حفظ و نگه دارید . ۷ . در صورت نیاز ترشحات راه هوایی را ساکشن کنید . ۸ . کلیه اعضاء تیم مراقبتی ، درمانی را در جریان وضعیت دیسترس تنفسی بیمار قرار دهید . ۹ . داروهای تجویز شده را بطور دقیق و منظم بدهید .	
آموزش به بیمار	Patient Education
۱ . از بیمار بخواهید که دیسترس تنفسی خود را به موقع به پرستار گزارش کند . ۲ . از بیمار بخواهید که از قرار گرفتن در وضعیت های ایجاد کننده اختلال در الگوی تنفس خودداری کند .	

بیان مشکل	Problem Definition
اختلال در تبادلات گازی بدلیل عدم تجانس نسبت تهویه به خونرسانی ریه ، افزایش فضای مرده	
برآیند های مورد انتظار	Expected Outcomes
پرستار باید قادر باشد : ➤ نتایج گازهای خون شریانی بیمار را به درستی تجزیه و تحلیل کند .	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱ . بررسی دقیقی از کیفیت ، سرعت ، الگو ، عمق تنفس ، تلاش های تنفسی ، صداهای تنفسی با توجه به تغییرات آن ، تغییر در سطح هوشیاری و آگاهی ، نشانه های حیاتی ، رنگ پوست و بروز سیانوز انجام دهید . ۲ . با استفاده از روش پالس اکسیمتری میزان اشباع اکسیژن و سرعت نبض را به طور مداوم مورد پایش قرار دهید و در تمام مدت زنگ خطر آن را فعال نگه دارید . ۳ . نتایج ABG را به دقت مورد پایش قرار داده و به تغییرات آن توجه کنید . ۴ . ریتم قلب را از نظر بروز آریتمی ها ارزیابی کنید . ۵ . بیمار را از نظر نشانه های غیر کلامی عدم راحتی نظیر تحریک پذیری ، تکیکاردی و افزایش فشار خون مورد پایش قرار دهید . ۶ . بیمار را از نظر میزان اضطراب ، سطح فعالیت ، خستگی و وضعیت مایعات و الکترولیت ها مورد ارزیابی قرار دهید . ۷ . به گزارشات تصویربرداری از قفسه سینه و تغییرات آن توجه نمایید . ۸ . هر ۱ تا ۲ ساعت یک بار در صورت کم تحرکی ، بیمار را تغییر وضعیت دهید . ۹ . سر تخت را بیش از ۳۰ درجه بالا نگه دارید . ۱۰ . در صورت نیاز ترشحات راه هوایی را ساکشن کنید . ۱۱ . داروهای بیمار را به موقع بدهید .	
آموزش به بیمار	Patient Education
۱ . بیمار را به قرار گرفتن در وضعیت تسهیل کننده تنفس موثر تشویق کنید . ۲ . نحوه انجام تنفس لب غنچه ای را به بیمار آموزش دهید . ۳ . بیمار را به استفاده از شکم و عضلات کمکی تنفس به منظور برقراری تنفس موثر تشویق کنید .	

بیان مشکل	Problem Definition
پاکیزگی ناموثر راه هوایی در ارتباط با تنگی برونش ، افزایش تولید خلط ، سرفه ناموثر و عفونت برونش	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
پرستار باید قادر باشد : ➤ راه هوایی بیمار را از ترشحات پاک کند .	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱ . صداهای تنفسی ، سرعت و عمق تنفس ، مشخصات یا تغییرات ترشحات (از نظر کیفیت ، قوام ، رنگ ، بو) ، وضعیت مایعات بدن (تورگور پوستی ، غشاء مخاطی و زبان و وزن) اشباع اکسیژن ، و نتایج ABG و توانایی فعالیت فیزیکی روزانه به منظور خارج سازی ترشحات به کمک سرفه را ارزیابی کنید . ۲ . صداهای تنفسی را بعد از سرفه یا ساکشن سمع کنید و به تغییرات مهم مثل کاهش یا فقدان صداهای تنفسی ، وجود رال یا ویزینگ توجه نمائید . ۳ . بیمار را به انجام تنفس عمیق و سرفه موثر با کمک از بکار گیری عضلات شکم و اسپلینت قفسه سینه ، تشویق کنید . ۴ . به جابجایی و به حرکت در آوردن ترشحات در مسیر راه هوایی از طرق زیر کمک کنید : ➤ افزایش رطوبت اتاق ➤ فیزیوتراپی قفسه سینه (درناژ وضعیتی ، دق ، و لرزش) ➤ تشویق به دریافت ۲ تا ۳ لیتر مایعات در روز مگر در صورت محدودیت ➤ تشویق به فعالیت و تغییر وضعیت هر ۲ ساعت یکبار . ۵ . در صورت نیاز ترشحات راه هوایی را ساکشن کنید .	
آموزش به بیمار	Patient Education
۱ . بیمار را به قرار گرفتن در وضعیت تسهیل کننده تنفس موثر تشویق کنید . ۲ . نحوه انجام تنفس لب غنچه ای را به بیمار آموزش دهید . ۳ . بیمار را به استفاده از شکم و عضلات کمکی تنفس به منظور برقراری تنفس موثر تشویق کنید . ۴ . بیمار را به انجام منظم و مکرر تنفس عمیق و سرفه موثر تشویق کنید .	